

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DA MONICA**PERIODO PARCIAL****NOVEMBRO - 2024****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTA (ambos os horários)
1	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Laranja
2	SÁBADO		
3	DOMINGO		
4	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Maçã
5	Arroz e feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite	Melancia
6	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Torta de carne moida Suco natural ou polpa	Banana
7	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Pão de leite com margarina Leite	Maçã
8	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Laranja
9	SÁBADO		
10	DOMINGO		
11	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Maçã
12	Arroz e feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite	Melancia
13	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Torta de carne moida Suco natural ou polpa	Banana
14	RECESSO ESCOLAR		
15	FERIADO		
16	SÁBADO		
17	DOMINGO		

18	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Maçã
19	Arroz e feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite	Melancia
20	FERIADO		
21	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Pão de leite com margarina Leite	Maçã
22	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Laranja
23	SÁBADO		
24	DOMINGO		
25	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Maçã
26	Arroz e feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite	Melancia
27	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Torta de carne moida Suco natural ou polpa	Banana
28	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Pão de leite com margarina Leite	Maçã
29	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Laranja
30	SÁBADO		