

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BRANCA DE NEVE****PERÍODO INTEGRAL****NOVEMBRO - 2024****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

<b>DIA DO MÊS</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>FRUTA</b>
1	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Melancia
2	SÁBADO			
3	DOMINGO			
4	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva
5	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada/Legumes	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa	Banana
6	Bolacha caseira Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Maçã
7	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Laranja
8	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Melancia
9	SÁBADO			
10	DOMINGO			
11	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	
12	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada/Legumes	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa	Banana
13	Bolacha caseira Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Maçã
14	RECESSO ESCOLAR			
15	FERIADO			
16	SÁBADO			
17	DOMINGO			
18	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva

19	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
20	FERIADO			
21	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Laranja
22	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Melancia
23	SÁBADO			
24	DOMINGO			
25	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva
26	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
27	Bolacha caseira Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Maçã
28	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Laranja
29	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Melancia
30	SÁBADO			