

ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO PARAISO DA INFÂNCIA
PERIODO PARCIAL
SETEMBRO - 2024

Nayara Caroline Sian - Nutricionista CRN 8 - 8622

DIA DO MÊS	DIA DA SEMANA	LANCHE DA TARDE	FRUTA
2	Segunda-feira	Pão francês com carne moída Suco natural de abacaxi	Banana
3	Terça-feira	Arroz e feijão Carne de frango Salada de folhas e legumes	Maça
4	Quarta-feira	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Laranja
5	Quinta-feira	Pão francês com patê de frango Suco natural de laranja	Melancia
6	Sexta-feira	Arroz e feijão Carne suína com mandioca Salada de folhas	Maça
7	Sábado		
8	Domingo		
9	Segunda-feira	Pão francês com ovos mexidos Suco de maracujá	Maça
10	Terça-feira	Arroz e feijão Frango em molho Legumes cozidos Salada de couve e tomate	Laranja
11	Quarta-feira	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Banana
12	Quinta-feira	Pão francês com hambúrguer caseiro Suco de fruta	Laranja
13	Sexta-feira	Macarrão com carne moída e legumes Salada de folhas	Melancia
14	Sábado		
15	Domingo		
16	Segunda-feira	Pão com hambúrguer caseiro Suco de fruta	Melancia
17	Terça-feira	Polenta com carne moída Legumes cozidos Salada de folhas	Banana
18	Quarta-feira	Bolo de fubá Suco de fruta	Maça
19	Quinta-feira	Torta salgada e suco de abacaxi	Maça

20	Sexta-feira	Arroz e feijão Quibe assado Legumes cozidos Salada de folhas	Laranja
21	Sábado		
22	Domingo		
23	Segunda-feira	Pão francês com patê de frango Suco de maracujá	Banana
24	Terça-feira	Arroz e feijão Linguiça assada com batatas Salada de repolho com cenoura	Melancia
25	Quarta-feira	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Banana
26	Quinta-feira	Torta de legumes Suco de maracujá	Maça
27	Sexta-feira	Macarrão com frango e legumes Salada	Laranja
28	Sábado		
29	Domingo		
30	Segunda-feira	Pão francês com carne moída Suco de maracujá	Banana