

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEREZA VICENTIM
PERÍODO INTEGRAL
JUNHO - 2024

Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA	LANCHE DA TARDE
1	SÁBADO			
2	DOMINGO			
3	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Maçã	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
4	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Banana	Bolacha caseira Leite
5	Pão francês com margarina Leite	Quirelinha com carne moída e legumes	Laranja	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
6	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá, milho) Suco natural ou polpa
7	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Melancia	Pão francês com margarina Suco natural ou polpa
8	SÁBADO			
9	DOMINGO			
10	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Maçã	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
11	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Banana	Bolacha caseira Leite
12	Pão francês com margarina Leite	Quirelinha com carne moída e legumes	Laranja	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
13	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá, milho) Suco natural ou polpa
14	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Melancia	Pão francês com margarina Suco natural ou polpa
15	SÁBADO			
16	DOMINGO			
17	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Maçã	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
18	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Banana	Bolacha caseira Leite
19	Pão francês com margarina Leite	Quirelinha com carne moída e legumes	Laranja	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
20	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá, milho) Suco natural ou polpa
21	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Melancia	Pão francês com margarina Suco natural ou polpa
22	SÁBADO			
23	DOMINGO			

24	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Maçã	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
25	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Banana	Bolacha caseira Leite
26	Pão francês com margarina Leite	Quirelinha com carne moída e legumes	Laranja	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
27	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá, milho) Suco natural ou polpa
28	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Melancia	Pão francês com margarina Suco natural ou polpa
29	SÁBADO			
30	DOMINGO			