

ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO PARAISO DA INFÂNCIA
PERIODO PARCIAL
MARÇO - 2024

Nayara Caroline Sian - Nutricionista CRN 8 - 8622

DIA DO MÊS	DIA DA SEMANA	LANCHE DA TARDE	FRUTA
4	Segunda-feira	Pão francês com carne moída Suco natural de abacaxi	Banana
5	Terça-feira	Arroz e feijão Carne de frango Salada de folhas e legumes	Maça
6	Quarta-feira	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Laranja
7	Quinta-feira	Pão francês com patê de frango Suco natural de laranja	Melancia
8	Sexta-feira	Arroz e feijão Carne suína com mandioca Salada de folhas	Maça
9	Sábado		
10	Domingo		
11	Segunda-feira	Pão francês com maionese Suco de maracujá	Maça
12	Terça-feira	Arroz e feijão Frango em molho Legumes cozidos Salada de couve e tomate	Laranja
13	Quarta-feira	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Banana
14	Quinta-feira	Pão francês com hambúrguer caseiro Suco de fruta	Laranja
15	Sexta-feira	Macarrão com carne moída e legumes Salada de folhas	Melancia
16	Sábado		
17	Domingo		
18	Segunda-feira	Pão francês com patê de frango Suco de maracujá	Banana
19	Terça-feira	Arroz e feijão Linguiça assada com batatas Salada de repolho com cenoura	Melancia
20	Quarta-feira	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Banana
21	Quinta-feira	Torta salgada e suco de abacaxi	Maça

22	Sexta-feira	Arroz e feijão Quibe assado Legumes cozidos Salada de folhas	Laranja
23	Sábado		
24	Domingo		
25	Segunda-feira	Pão com hambúrguer caseiro Suco de fruta	Melancia
26	Terça-feira	Polenta com carne moída Legumes cozidos Salada de folhas	Banana
27	Quarta-feira	Bolo de fubá Suco de fruta	Maça
28	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	
29	Sexta-feira	FERIADO	
30	Sábado		
31	Domingo		