

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DA MONICA**PERIODO PARCIAL****MARÇO - 2024****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTA (ambos os horários)
1	Arroz Feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Melancia
2	SÁBADO		
3	DOMINGO		
4	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa	Maçã
5	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
6	Arroz Feijão Carne de porco Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Laranja
7	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa	Banana
8	Arroz Feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Melancia
9	SÁBADO		
10	DOMINGO		
11	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa	Maçã
12	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
13	Arroz Feijão Carne de porco Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Laranja
14	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa	Banana
15	Arroz Feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Melancia

16	SÁBADO		
17	DOMINGO		
18	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa	Maçã
19	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa	Banana
20	Arroz Feijão Carne de porco Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Laranja
21	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa	Banana
22	Arroz Feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Melancia
23	SÁBADO		
24	DOMINGO		
25	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa	Maçã
26	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa	Banana
27	Arroz Feijão Carne de porco Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Laranja
28	RECESSO ESCOLAR		
29	FERIADO		
30	SÁBADO		
31	DOMINGO		