

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BRANCA DE NEVE**PERIODO INTEGRAL****MARÇO - 2024****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTA
1	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Maçã
2	SÁBADO			
3	DOMINGO			
4	Bolacha salgada (água e sal) Leite	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva
5	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Melancia
6	Bolacha caseira Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Banana
7	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Laranja
8	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Maçã
9	SÁBADO			
10	DOMINGO			
11	Bolacha salgada (água e sal) Leite	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva
12	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Melancia
13	Bolacha caseira Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Banana
14	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Laranja

15	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Maçã
16	SÁBADO			
17	DOMINGO			
18	Bolacha salgada (água e sal) Leite	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva
19	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Melancia
20	Bolacha caseira Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Banana
21	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Laranja
22	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Maçã
23	SÁBADO			
24	DOMINGO			
25	Bolacha salgada (água e sal) Leite	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva
26	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Melancia
27	Bolacha caseira Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Banana
28	RECESSO ESCOLAR			
29	FERIADO			
30	SÁBADO			
31	DOMINGO			