

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DA MONICA

PERIODO PARCIAL

MARÇO - 2023

Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904

DIA DO MÊS	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
1	Arroz e feijão Carne suína picadinha Cenoura cozida Salada de repolho	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
2	Arroz e feijão Frango assado com batata Salada de alface e tomate	Torta de carne moída OU frango Suco natural ou polpa
3	Macarrão com carne moída Salada de repolho	Pão caseiro com patê de frango Suco natural ou polpa
4	SÁBADO	
5	DOMINGO	
6	Polenta com carne moída Salada de couve e tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
7	Arroz e feijão Frango em molho Beterraba cozida Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite
8	Arroz e feijão Carne suína picadinha Cenoura cozida Salada de repolho	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
9	Arroz e feijão Frango assado com batata Salada de alface e tomate	Torta de carne moída OU frango Suco natural ou polpa
10	Macarrão com carne moída Salada de repolho	Pão caseiro com patê de frango Suco natural ou polpa
11	SÁBADO	
12	DOMINGO	
13	Polenta com carne moída Salada de couve e tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
14	Arroz e feijão Frango em molho Beterraba cozida Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite

15	Arroz e feijão Carne suína picadinha Cenoura cozida Salada de repolho	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
16	Arroz e feijão Frango assado com batata Salada de alface e tomate	Torta de carne moída OU frango Suco natural ou polpa
17	Macarrão com carne moída Salada de repolho	Pão caseiro com patê de frango Suco natural ou polpa
18	SÁBADO	
19	DOMINGO	
20	Polenta com carne moída Salada de couve e tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
21	Arroz e feijão Frango em molho Beterraba cozida Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite
22	Arroz e feijão Carne suína picadinha Cenoura cozida Salada de repolho	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
23	Arroz e feijão Frango assado com batata Salada de alface e tomate	Torta de carne moída OU frango Suco natural ou polpa
24	Macarrão com carne moída Salada de repolho	Pão caseiro com patê de frango Suco natural ou polpa
25	SÁBADO	
26	DOMINGO	
27	Polenta com carne moída Salada de couve e tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
28	Arroz e feijão Frango em molho Beterraba cozida Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite
29	Arroz e feijão Carne suína picadinha Cenoura cozida Salada de repolho	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
30	Arroz e feijão Frango assado com batata Salada de alface e tomate	Torta de carne moída OU frango Suco natural ou polpa

31	Macarrão com carne moída Salada de repolho	Pão caseiro com patê de frango Suco natural ou polpa
----	---	---