

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BRANCA DE NEVE**  
**PERÍODO INTEGRAL**  
**FEVEREIRO - 2024**  
**Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTA
1	ESTUDO E PLANEJAMENTO			
2	ESTUDO E PLANEJAMENTO			
3	SÁBADO			
4	DOMINGO			
5	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e tomate	Biscoito de polvilho Leite	Melancia
6	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada de repolho e beterraba	Pão caseiro com margarina Leite	Banana
7	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada de couve e tomate	Quibe assado Suco natural ou polpa	Maçã
8	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Cenoura cozida Salada de alface	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Banana
9	Biscoito de polvilho Leite	Macarrão com carne moída Salada de repolho e tomate	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Laranja
10	SÁBADO			
11	DOMINGO			
12	RECESSO ESCOLAR			
13	RECESSO ESCOLAR			
14	RECESSO ESCOLAR			
15	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Cenoura cozida Salada de alface	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Banana
16	Biscoito de polvilho Leite	Macarrão com carne moída Salada de repolho e tomate	Torta de frango desfiado	Laranja
17	SÁBADO			
18	DOMINGO			
19	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e tomate	Biscoito de polvilho Leite	Melancia

20	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada de repolho e beterraba	Pão caseiro com margarina Leite	Banana
21	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada de couve e tomate	Quibe assado Suco natural ou polpa	Maçã
22	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Cenoura cozida Salada de alface	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Banana
23	Biscoito de polvilho Leite	Macarrão com carne moida Salada de repolho e tomate	Torta de frango desfiado	Laranja
24	SÁBADO			
25	DOMINGO			
26	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e tomate	Biscoito de polvilho Leite	Melancia
27	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada de repolho e beterraba	Pão caseiro com margarina Leite	Banana
28	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada de couve e tomate	Quibe assado Suco natural ou polpa	Maçã
29	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Cenoura cozida Salada de alface	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Banana