

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DA MONICA**PERIODO PARCIAL****FEVEREIRO - 2024****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTA (ambos os horários)
1	ESTUDO E PLANEJAMENTO		
2	ESTUDO E PLANEJAMENTO		
3	SÁBADO		
4	DOMINGO		
5	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de repolho	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa	Melancia
6	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Chuchu refogado Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite	Banana
7	Arroz e feijão Frango em cubos Salada de repolho com cenoura	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Laranja
8	Polenta com carne moída Salada de couve e tomate	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
9	Arroz e feijão Frango em molho Salada de alface e tomate	Quibe assado Suco natural ou polpa	Maçã
10	SÁBADO		
11	DOMINGO		
12	RECESSO ESCOLAR		
13	RECESSO ESCOLAR		
14	RECESSO ESCOLAR		
15	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de repolho	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa	Melancia
16	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Chuchu refogado Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite	Banana
17	SÁBADO		
18	DOMINGO		
19	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de repolho	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa	Melancia
20	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Chuchu refogado Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite	Banana

21	Arroz e feijão Frango em cubos Salada de repolho com cenoura	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Laranja
22	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa	Banana
23	Arroz e feijão Frango em molho Salada de alface e tomate	Quibe assado Suco natural ou polpa	Maçã
24	SÁBADO		
25	DOMINGO		
26	Macarrão com carne moida Beterraba cozida Salada de repolho	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa	Melancia
27	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Chuchu refogado Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite	Banana
28	Arroz e feijão Frango em cubos Salada de repolho com cenoura	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Laranja
29	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa	Banana