

**ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO PARAISO DA INFÂNCIA**  
**PERIODO PARCIAL**  
**FEVEREIRO - 2024**

**Nayara Caroline Sian - Nutricionista CRN 8 - 8622**

DIA DO MÊS	DIA DA SEMANA	LANCHE DA TARDE	FRUTA
5	Segunda-feira	Pão francês com carne moida Suco natural de laranja	Maçã
6	Terça-feira	Arroz e feijão Carne moida Abobrinha Salada de alface e tomate	Laranja
7	Quarta-feira	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Banana
8	Quinta-feira	Pão francês com carne moida Suco natural de laranja	Melancia
9	Sexta-feira	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de couve e tomate	Maça
10	<b>Sábado</b>		
11	<b>Domingo</b>		
12	Segunda-feira	<b>RECESSO</b>	
13	Terça-feira		
14	Quarta-feira		
15	Quinta-feira	Pão francês torrado com margarina e oregano Suco natural de laranja	Banana
16	Sexta-feira	Macarrão com carne moida Beterraba cozida Salada de repolho e cenoura	Melancia
17	<b>Sábado</b>		
18	<b>Domingo</b>		
19	Segunda-feira	Pão francês com carne moida Suco de maracujá	Maça
20	Terça-feira	Arroz e feijão Frango em molho Legumes cozidos Salada de couve e tomate	Laranja
21	Quarta-feira	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Banana
22	Quinta-feira	Torta salgada e suco de abacaxi	Maça
23	Sexta-feira	Arroz e feijão Quibe assado Abobrinha Salada de repolho e cenoura	Melancia
24	<b>Sábado</b>		
25	<b>Domingo</b>		
26	Segunda-feira	Bolo de fubá Leite	Banana
27	Terça-feira	Macarrão com carne moida Beterraba ralada crua Salada de repolho e cenoura	Laranja
28	Quarta-feira	Bolo de cenoura Suco natural de abacaxi	Maça
29	Quinta-feira	Pão com carne moida Suco de maracujá	Melancia