

**Escola Municipal Angelo Impossetto - DEZEMBRO/2023**

**PERIODO - PARCIAL**

**Navara Caroline Sian - Nutricionista CRN 8 - 8622**

DIA DO MÊS		CAFÉ DA MANHA	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
1	Sexta-feira	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com Carne moída Suco de fruta	Pão francês com Carne moída Suco de fruta
2	SÁBADO		-	
3	DOMINGO		-	
4	Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão com carne moída Suco Maracujá
5	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa de frango assada Salada/Legumes Fruta	Bolo de chocolate Chá Fruta
6	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Macarrão Carne de porco farofa Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite com chocolate

7	Quinta-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão carioca Batata com ovo legumes Salada	Bolo de fubá Chá Fruta
8	Sexta-feira	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com carne moída Suco de fruta	Pão francês com carne moída Suco de fruta
9	SÁBADO		-	
10	DOMINGO		-	
11	Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída e legumes Salada	Pão francês com Carne moída Suco de fruta
12	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne de panela Salada/ Legumes Fruta	Bolo simples Leite com chocolate
13	Quarta-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Salada/ Legumes	Pão caseiro Chá Fruta

14	Quinta-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne de porco Salada/ Legumes Fruta	Torta de frango Suco de maracujá
15	Sexta-feira	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com carne moída Suco de fruta	Pão francês com Carne moída Suco de fruta
16	SÁBADO		-	
17	DOMINGO		-	
18	Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite	Polenta Carne moída Salada/Legumes	Pão com carne moída Suco de maracujá
19	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá	Macarrão Linguiça assada Salada/Legumes Fruta	Bolo de fubá Chá Fruta
20	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne suína Farofa Salada/Legumes	Pão pizza Suco natural

21	Quinta-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada com batatas Salada/Legumes	Torta de carne moída Suco de fruta Fruta
22	Sexta-feira			
23	SÁBADO			
24	DOMINGO			
25	Segunda-feira			
26	Terça-feira			
27	Quarta-feira			

## FÉRIAS

28 Quinta-feira

29 Sexta-feira

30 Sabádo

31 Domingo