

ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO PARAISO DA INFÂ
PERIODO PARCIAL
NOVEMBRO- 2023

Nayara Caroline Sian - Nutricionista CRN 8 - 8622

DIA DO MÊS	LANCHE DA TARDE
1	Pão francês com carne moída Suco natural de laranja
2	FERI
3	RECESSO
4	SÁB
5	DOM
6	Arroz e feijão Carne moída Abobrinha Salada de alface e tomate
7	Pão caseiro com margarina Leite
8	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi
9	Pão francês com carne moída Suco natural de laranja
10	Macarrão com frango Chuchu refogado Salada de repolho
11	SAB
12	DOM
13	Pão francês com carne moída Suco natural de laranja
14	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de couve e tomate
15	FERI
16	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de repolho e cenoura
17	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi
18	SAB
19	DOM
20	Pão francês com carne moída Suco natural de laranja

21	Arroz e feijão Frango em molho Legumes cozidos Salada de couve e tomate
22	Pão caseiro com margarina Leite
23	Macarrão com carne moída Beterraba ralada crua Salada de repolho e cenoura
24	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi
25	SAB
26	DOM
27	Pão francês com carne moída Suco natural de laranja
28	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de couve e tomate
29	Pão francês com carne moída Suco natural de laranja
30	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de couve e tomate

ANUNCIA

FRUTA
Maçã
IA DO
ESCOLAR
IA DO
IINGO
Melancia
Banana
Banana
Maçã
Melancia
IA DO
IINGO
Maçã
Melancia
IA DO
Laranja
Banana
IA DO
IINGO
Maçã

Melancia

Banana

Laranja

Banana

ADO

IINGO

Maçã

Melancia

Maçã

Melancia