

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BRANCA DE NEVE****PERÍODO INTEGRAL****MARÇO - 2023****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTA
1	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango assado Salada de alface e pepino	Pão caseiro com margarina Leite	Melancia
2	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne de boi em pedaço cozido com batata Salada de repolho e beterraba	Pão caseiro com patê de frango Vitamina de mamão (leite, gelatina sem sabor e mamão)	Banana
3	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate	Torta de frango desfiado Suco natural de melancia	Maçã
4	SÁBADO			
5	DOMINGO			
6	Bolacha caseira de polvilho Leite	Macarrão com frango em molho Farofa de couve Salada de tomate	Torta de carne moida Suco natural de laranja	Laranja
7	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada de cenoura e beterraba cozida	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural de abacaxi	Banana
8	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango assado Salada de alface e pepino	Pão caseiro com margarina Leite	Melancia
9	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne de boi em pedaço cozido com batata Salada de repolho e beterraba	Pão caseiro com patê de frango Vitamina de mamão (leite, gelatina sem sabor e mamão)	Banana
10	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate	Torta de frango desfiado Suco natural de melancia	Maçã
11	SÁBADO			

12	DOMINGO			
13	Bolacha caseira de polvilho Leite	Macarrão com frango em molho Farofa de couve Salada de tomate	Torta de carne moída Suco natural de laranja	Laranja
14	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada de cenoura e beterraba cozida	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural de abacaxi	Banana
15	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango assado Salada de alface e pepino	Pão caseiro com margarina Leite	Melancia
16	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne de boi em pedaço cozido com batata Salada de repolho e beterraba	Pão caseiro com patê de frango Vitamina de mamão (leite, gelatina sem sabor e mamão)	Banana
17	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com carne moída Salada de couve e tomate	Torta de frango desfiado Suco natural de melancia	Maçã
18	SÁBADO			
19	DOMINGO			
20	Bolacha caseira de polvilho Leite	Macarrão com frango em molho Farofa de couve Salada de tomate	Torta de carne moída Suco natural de laranja	Laranja
21	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada de cenoura e beterraba cozida	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural de abacaxi	Banana
22	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango assado Salada de alface e pepino	Pão caseiro com margarina Leite	Melancia
23	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne de boi em pedaço cozido com batata Salada de repolho e beterraba	Pão caseiro com patê de frango Vitamina de mamão (leite, gelatina sem sabor e mamão)	Banana

24	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate	Torta de frango desfiado Suco natural de melancia	Maçã
25	SÁBADO			
26	DOMINGO			
27	Bolacha caseira de polvilho Leite	Macarrão com frango em molho Farofa de couve Salada de tomate	Torta de carne moida Suco natural de laranja	Laranja
28	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada de cenoura e beterraba cozida	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural de abacaxi	Banana
29	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango assado Salada de alface e pepino	Pão caseiro com margarina Leite	Melancia
30	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne de boi em pedaço cozido com batata Salada de repolho e beterraba	Pão caseiro com patê de frango Vitamina de mamão (leite, gelatina sem sabor e mamão)	Banana
31	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate	Torta de frango desfiado Suco natural de melancia	Maçã