

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BRANCA DE NEV**  
**PERÍODO INTEGRAL**  
**DEZEMBRO - 2023**

**Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO
1	Biscoito de polvilho Leite	Macarrão com carne moída Salada de repolho e tomate
2	SÁBADO	
3	DOMINGO	
4	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e pepino
5	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada de repolho e beterraba
6	Bolacha tipo maisena Leite	Polenta com frango em molho Salada de couve e tomate
7	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Cenoura cozida Salada de alface
8	Biscoito de polvilho Leite	Macarrão com carne moída Salada de repolho e tomate
9	SÁBADO	
10	DOMINGO	
11	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e pepino
12	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada de repolho e beterraba
13	Bolacha tipo maisena Leite	Polenta com frango em molho Salada de couve e tomate
14	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Cenoura cozida Salada de alface
15	Biscoito de polvilho Leite	Macarrão com carne moída Salada de repolho e tomate
16	SÁBADO	
17	DOMINGO	
18	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e pepino

19	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada de repolho e beterraba
20	Bolacha tipo maisena Leite	Polenta com frango em molho Salada de couve e tomate
21	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Cenoura cozida Salada de alface
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

RECESSO

LANCHE DA TARDE	FRUTA
Torta de frango desfiado	
Suco natural ou polpa	Laranja
\DO	
NGO	
Biscoito de polvilho	
Leite	Melancia
Pão caseiro com margarina	
Leite	Uva
Quibe assado	
Suco natural ou polpa	Maçã
Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá)	
Suco natural ou polpa	Banana
Torta de frango desfiado	
Suco natural ou polpa	Laranja
\DO	
NGO	
Biscoito de polvilho	
Leite	Melancia
Pão caseiro com margarina	
Leite	Uva
Quibe assado	
Suco natural ou polpa	Maçã
Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá)	
Suco natural ou polpa	Banana
Torta de frango desfiado	
Suco natural ou polpa	Laranja
\DO	
NGO	
Biscoito de polvilho	
Leite	Melancia

Pão caseiro com margarina Leite	Uva
Quibe assado Suco natural ou polpa	Maçã
Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Banana

ESCOLAR