

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DA MONICA**  
**PERIODO PARCIAL**  
**DEZEMBRO - 2023**

**Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	ALMOÇO
1	Arroz e feijão Frango em molho Abobrinha refogada Salada de tomate
2	SÁBAC
3	DOMIN
4	Macarrão com carne moida Beterraba cozida Salada de repolho
5	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Chuchu refogado Salada de alface
6	Arroz e feijão Frango em cubos refogado Salada de repolho com cenoura
7	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate
8	Arroz e feijão Frango em molho Abobrinha refogada Salada de tomate
9	SÁBAC
10	DOMIN
11	Macarrão com carne moida Beterraba cozida Salada de repolho
12	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Chuchu refogado Salada de alface
13	Arroz e feijão Frango em cubos refogado Salada de repolho com cenoura
14	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate
15	Arroz e feijão Frango em molho Abobrinha refogada Salada de tomate
16	SÁBAC
17	DOMIN

18	Macarrão com carne moida Beterraba cozida Salada de repolho
19	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Chuchu refogado Salada de alface
20	Arroz e feijão Frango em cubos refogado Salada de repolho com cenoura
21	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

RECESSO E

# A

LANCHE DA TARDE
Quibe assado Suco natural ou polpa
JO
GO
Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
Pão caseiro com margarina Leite
Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
Quibe assado Suco natural ou polpa
JO
GO
Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
Pão caseiro com margarina Leite
Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
Quibe assado Suco natural ou polpa
JO
GO

Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá)

Suco natural ou polpa

Pão caseiro com margarina

Leite

Torta de frango desfiado

Suco natural ou polpa

Pão francês com carne moída

Suco natural ou polpa

ESCOLAR