

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BRANCA DE NEVE**PERIODO INTEGRAL****NOVEMBRO - 2023****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
1	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada de couve e tomate	Quibe assado Suco natural ou polpa
2	FERIADO		
3	RECESSO		
4	SÁBADO		
5	DOMINGO		
6	Bolacha tipo maisena Leite	Macarrão com carne moída Salada de repolho e tomate	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
7	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne de panela com mandioca Cenoura cozida Salada de alface	Pão caseiro com patê de frango Suco natural ou polpa
8	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada de couve e tomate	Quibe assado Suco natural ou polpa
9	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada de repolho e beterraba	Biscoito de polvilho Leite
10	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e pepino	Torta de carne moída Suco natural ou polpa
11	SÁBADO		
12	DOMINGO		
13	Bolacha tipo maisena Leite	Macarrão com carne moída Salada de repolho e tomate	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
14	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne de panela com mandioca Cenoura cozida Salada de alface	Pão caseiro com patê de frango Suco natural ou polpa
15	FERIADO		
16	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada de repolho e beterraba	Biscoito de polvilho Leite
17	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e pepino	Torta de carne moída Suco natural ou polpa
18	SÁBADO		

19	DOMINGO		
20	Bolacha tipo maisena Leite	Macarrão com carne moida Salada de repolho e tomate	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
21	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne de panela com mandioca Cenoura cozida Salada de alface	Pão caseiro com patê de frango Suco natural ou polpa
22	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada de couve e tomate	Quibe assado Suco natural ou polpa
23	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada de repolho e beterraba	Biscoito de polvilho Leite
24	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e pepino	Torta de carne moida Suco natural ou polpa
25	SÁBADO		
26	DOMINGO		
27	Bolacha tipo maisena Leite	Macarrão com carne moida Salada de repolho e tomate	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
28	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne de panela com mandioca Cenoura cozida Salada de alface	Pão caseiro com patê de frango Suco natural ou polpa
29	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada de couve e tomate	Quibe assado Suco natural ou polpa
30	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada de repolho e beterraba	Biscoito de polvilho Leite

FRUTA
Maçã
Melancia
Uva
Maçã
Banana
Laranja
Melancia
Uva
Banana
Laranja

Melancia
Uva
Maçã
Banana
Laranja

Melancia
Uva
Maçã
Banana