

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEREZA VICENTIM**PERIODO INTEGRAL****NOVEMBRO - 2023****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA
1	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Cenoura cozida Salada de pepino	Laranja
2	FERIADO		
3	RECESSO		
4	SÁBADO		
5	DOMINGO		
6	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada de repolho e tomate	Melancia
7	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de panela com mandioca Salada de alface	Banana
8	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Cenoura cozida Salada de pepino	Laranja
9	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada de repolho e beterraba	Maçã
10	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e tomate	Abacaxi
11	SÁBADO		
12	DOMINGO		
13	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada de repolho e tomate	Melancia
14	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de panela com mandioca Salada de alface	Banana
15	FERIADO		
16	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada de repolho e beterraba	Maçã

17	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e tomate	Abacaxi
18	SÁBADO		
19	DOMINGO		
20	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada de repolho e tomate	Melancia
21	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de panela com mandioca Salada de alface	Banana
22	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Cenoura cozida Salada de pepino	Laranja
23	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada de repolho e beterraba	Maçã
24	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e tomate	Abacaxi
25	SÁBADO		
26	DOMINGO		
27	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada de repolho e tomate	Melancia
28	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de panela com mandioca Salada de alface	Banana
29	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Cenoura cozida Salada de pepino	Laranja
30	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada de repolho e beterraba	Maçã

LANCHE DA TARDE

Pão francês com carne moída
Suco natural ou polpa

Pão francês com patê de frango
Suco natural ou polpa

Pão caseiro com margarina
Leite

Pão francês com carne moída
Suco natural ou polpa

Bolo simples (cenoura,
chocolate, fubá)
Suco natural ou polpa

Pão francês com margarina
Suco natural ou polpa

Pão francês com patê de frango
Suco natural ou polpa

Pão caseiro com margarina
Leite

Bolo simples (cenoura,
chocolate, fubá)
Suco natural ou polpa

Pão francês com margarina
Suco natural ou polpa

Pão francês com patê de frango
Suco natural ou polpa

Pão caseiro com margarina
Leite

Pão francês com carne moída
Suco natural ou polpa

Bolo simples (cenoura,
chocolate, fubá)
Suco natural ou polpa

Pão francês com margarina
Suco natural ou polpa

Pão francês com patê de frango
Suco natural ou polpa

Pão caseiro com margarina
Leite

Pão francês com carne moída
Suco natural ou polpa

Bolo simples (cenoura,
chocolate, fubá)
Suco natural ou polpa