

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DA MONICA****PERIODO PARCIAL****NOVEMBRO - 2023****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
1	Arroz e feijão Carne de boi cozida com mandioca Chuchu refogado Salada de alface	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
2	FERIADO	
3	RECESSO	
4	SÁBADO	
5	DOMINGO	
6	Arroz e feijão Frango em molho Abobrinha refogada Salada de tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
7	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de repolho	Pão caseiro com margarina Leite
8	Arroz e feijão Carne de boi cozida com mandioca Chuchu refogado Salada de alface	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
9	Arroz e feijão Frango em cubos refogado Salada de repolho com cenoura	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
10	Polenta com carne moída Salada de couve e tomate	Quibe assado Suco natural ou polpa
11	SÁBADO	
12	DOMINGO	
13	Arroz e feijão Frango em molho Abobrinha refogada Salada de tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
14	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de repolho	Pão caseiro com margarina Leite
15	FERIADO	
16	Arroz e feijão Frango em cubos refogado Salada de repolho com cenoura	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
17	Polenta com carne moída Salada de couve e tomate	Quibe assado Suco natural ou polpa
18	SÁBADO	

19	DOMINGO	
20	Arroz e feijão Frango em molho Abobrinha refogada Salada de tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
21	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de repolho	Pão caseiro com margarina Leite
22	Arroz e feijão Carne de boi cozida com mandioca Chuchu refogado Salada de alface	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
23	Arroz e feijão Frango em cubos refogado Salada de repolho com cenoura	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
24	Polenta com carne moída Salada de couve e tomate	Quibe assado Suco natural ou polpa
25	SÁBADO	
26	DOMINGO	
27	Arroz e feijão Frango em molho Abobrinha refogada Salada de tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
28	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de repolho	Pão caseiro com margarina Leite
29	Arroz e feijão Carne de boi cozida com mandioca Chuchu refogado Salada de alface	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
30	Arroz e feijão Frango em cubos refogado Salada de repolho com cenoura	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa