

Escola Municipal Ângelo Impossetto - JULHO/2023  
 PERÍODO - PARCIAL  
 Edilaine dos Reis Gonçalves - Nutricionista CRN 8 - 9002

DIA DO MÊS	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE
1	SÁBADO		
2	DOMINGO		
3	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne moída Salada de repolho	Pão francês com margarina Chá
4	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão preto Carne de boi cozida com batata Salada crua Fruta	Quibe assado Suco de fruta Fruta
5	Pão francês com margarina Chá	Sopa de legumes com carne moída Fruta	Pão caseiro com doce de leite Leite
6	Pão francês com margarina Leite	Arroz com frango e cenoura Salada crua Fruta	Bolo de milho Chá Fruta
7	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
8	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
9	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
10	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
11	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
12	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
13	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
14	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
16	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar

17	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
18	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
19	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
20	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento
21	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento
22	SÁBADO		
23	DOMINGO		
24	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne moída Salada de repolho	Pão francês com margarina Leite
25	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Linguiça assada com batatas Salada crua Fruta	Arroz doce Fruta
26	Pão francês com margarina Chá	Polenta Frango ao molho Salada de couve Fruta	Pão pizza: Pão caseiro com queijo tomate e óregano assado Suco de fruta Fruta
27	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de porco Salada crua e cozida Fruta	Milho cozido Fruta
28	Pão francês com margarina Chá	Pão francês com carne moída Suco de fruta Fruta	Pão francês com carne moída Suco de fruta Fruta
29	SÁBADO		
30	DOMINGO		

31

Pão francês com margarina  
Leite

Pão francês com margarina  
Leite

Arroz  
Feijão  
Carne moída  
Salada crua

