

Escola Municipal Ângelo Impossetto - ABRIL/2023

PERIODO - PARCIAL

Edilaine dos Reis Gonçalves - Nutricionista CRN 8 - 9002

DIA DO MÊS	CAFÉ DA MANHA	ALMOÇO	LANCHE
1	SÁBADO		
2	DOMINGO		
3	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Salada de repolho e tomate Ovos mexidos	Pão francês com margarina Leite ou iogurte natural com morango
4	Pão com margarina Chá de camomila	Arroz Feijão Salada de alface Abobora cozida Linguiça assada Laranja	Esfirra de carne moída e frango Suco de frutas Laranja
5	Pão com margarina Leite com achocolatado	Polenta com carne moída Salada de couve Maçã	Pão caseiro com margarina Leite com achocolatado Salada de frutas
6	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Farofa Carne de boi cozida com cenoura Salada pepino Banana	Bolo de fubá Leite batido com banana e maçã
7	PAIXÃO DE CRISTO	PAIXÃO DE CRISTO	PAIXÃO DE CRISTO
8	SÁBADO		
9	DOMINGO		
10	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Salada de repolho e tomate Carne moída com batatas	Pão francês com margarina Leite batido com banana e maçã

11	Pão com margarina Chá de camomila	Arroz Feijão Salada de alface Abobora/quiabo/beterraba Carne de boi cozida Laranja	Torta de frango Suco de frutas Laranja
12	Pão com margarina Leite com achocolatado	Macarrão com carne moída Mix de salada (alface/almeirão/repolho/tomate)	Pão caseiro com patê de frango Suco de frutas Maçã
13	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Frango assado com batatas Salada Banana	Bolo de cenoura Suco de frutas Laranja
14	Pão com margarina Leite com achocolatado	Pão francês com carne moída Suco de frutas	Pão francês com carne moída Suco de frutas
15	SÁBADO		
16	DOMINGO		
17	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Salada de repolho e tomate Ovos mexidos	Pão francês com margarina Leite ou iogurte natural com morango
18	Pão com margarina Chá de camomila	Arroz Feijão Salada de alface Abobora/quiabo/beterraba Carne de porco Laranja	Quibe assado Suco de frutas Laranja
19	Pão com margarina Leite com achocolatado	Galinhada Salada de alface Maçã	Pão caseiro com doce Suco de frutas Maçã

20	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Farofa Carne de boi cozida com cenoura Salada de pepino Banana	Canjica Banana
21	Pão com margarina Leite com acholado	Pão francês com carne moída Suco de frutas	Pão francês com carne moída Suco de frutas
22	SÁBADO		
23	DOMINGO		
24	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Salada de repolho e tomate Carne moída com batatas	Pão francês com margarina Leite batido com banana e maçã
25	Pão com margarina Chá de camomila	Arroz Feijão Salada de alface Abobora cozida/beterraba Carne de boi cozida Laranja	Torta de carne moída Suco de frutas Laranja
26	Pão com margarina Leite com achocolado	Macarrão com carne moída Mix de salada (alface/almeirão/repolho/tomate) Maçã	Pão caseiro com margarina Leite com achocolado Salada de frutas
27	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de pepino Banana	Bolo de cenoura Suco de frutas Laranja
28	Pão com margarina Leite com achocolado	Pão francês com carne moída Suco de frutas	Pão francês com carne moída Suco de frutas
29	SÁBADO		

