

Escola Municipal Campo Paraíso da Infância - MARÇO 2023

PERÍODO - PARCIAL

Edilaine dos Reis Gonçalves - Nutricionista CRN 8 9002

DIA DO MÊS

LANCHE

1		Arroz Feijão Carne moída Purê de batatas Salada de alface Maçã
2		Quibe assado Suco de frutas Banana
3		Pão com margarina Leite com achocolatado
4	SÁBADO	
5	DOMINGO	
6		Pão francês com patê de frango com cenoura Suco de frutas
7		Arroz Feijão Carne cozida Legumes cozidos Salada de mix (alface/cenoura/tomate e repolho Laranja
8		Arroz Feijão Ovos cozidos com batatas Salada de alface Maçã

9 Macarrão com carne moída  
Laranja

10 Torta de frango  
Suco de frutas

11 SÁBADO

12 DOMINGO

13 Pão francês com carne moída  
Suco de frutas

14 Arroz  
Feijão  
Carne cozida  
Legumes assados  
Salada mix  
(alface/cenoura/tomate e  
repolho)  
Laranja

15 Arroz  
Feijão  
Carne moída  
Purê de batatas  
Salada de alface  
Maçã

16 Quibe assado  
Suco de frutas

17 Torta de carne moída  
Suco de frutas

18

SÁBADO

19

DOMINGO

20

Pão francês com carne moída  
Suco de frutas

21

Arroz  
Feijão  
Carne cozida  
Legumes cozidos  
Mix Salada (alface/  
tomate/cenoura/repolho)  
Laranja

22

Arroz  
Feijão  
Ovos cozidos com batatas  
Legumes cozidos  
Salada de alface e tomate  
Maçã

23

Macarrão com carne moída  
Salada crua  
Laranja

24

Torta de frango  
Suco de frutas

25

SÁBADO

26

DOMINGO

27

Pão francês com carne moída  
Suco de frutas

28	Arroz Feijão Carne cozida Legumes assados Salada mix (alface/cenoura/tomate e repolho) Laranja
29	Arroz Feijão Carne moída Purê de batatas Salada de alface Maçã
30	Quibe assado Suco de frutas Fruta
31	Torta de carne moída Suco de frutas