

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DA MONICA****PERIODO PARCIAL****SETEMBRO - 2023****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
1	Arroz e feijão Frango desfiado Abobrinha refogada Salada de tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
2	SÁBADO	
3	DOMINGO	
4	Macarrão com carne moida Beterraba cozida Salada de repolho	Torta de carne moida Suco natural ou polpa
5	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite
6	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
7	FERIADO	
8	RECESSO ESCOLAR	
9	SÁBADO	
10	DOMINGO	
11	Macarrão com carne moida Beterraba cozida Salada de repolho	Torta de carne moida Suco natural ou polpa
12	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite
13	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
14	Arroz e feijão Carne bovina cozida com batatas Salada de repolho e cenoura	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
15	Arroz e feijão Frango desfiado Abobrinha refogada Salada de tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
16	SÁBADO	
17	DOMINGO	
18	Macarrão com carne moida Beterraba cozida Salada de repolho	Torta de carne moida Suco natural ou polpa

19	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite
20	Polenta com carne moída Salada de couve e tomate	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
21	Arroz e feijão Carne bovina cozida com batatas Salada de repolho e cenoura	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
22	Arroz e feijão Frango desfiado Abobrinha refogada Salada de tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
23	SÁBADO	
24	DOMINGO	
25	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de repolho	Torta de carne moída Suco natural ou polpa
26	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite
27	Polenta com carne moída Salada de couve e tomate	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
28	Arroz e feijão Carne bovina cozida com batatas Salada de repolho e cenoura	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
29	Arroz e feijão Frango desfiado Abobrinha refogada Salada de tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
30	SÁBADO	