

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DA MONICA

PERIODO PARCIAL

MAIO - 2023

Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904

DIA DO MÊS	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
1	FERIADO	
2	Arroz e feijão Carne suína picadinha Mandioca cozida Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite
3	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Quibe assado OU Torta de carne moída Suco natural ou polpa
4	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Beterraba cozida Salada de pepino	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
5	Macarrão com carne moída Salada de alface e tomate	Torta de frango com cenoura Suco natural ou polpa
6	SÁBADO	
7	DOMINGO	
8	Polenta com frango desfiado Cenoura cozida Salada de couve	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
9	Arroz e feijão Carne suína picadinha Mandioca cozida Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite
10	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Quibe assado OU Torta de carne moída Suco natural ou polpa
11	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Beterraba cozida Salada de pepino	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
12	Macarrão com carne moída Salada de alface e tomate	Torta de frango com cenoura Suco natural ou polpa
13	SÁBADO	
14	DOMINGO	

15	Polenta com frango desfiado Cenoura cozida Salada de couve	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
16	Arroz e feijão Carne suína picadinha Mandioca cozida Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite
17	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Quibe assado OU Torta de carne moída Suco natural ou polpa
18	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Beterraba cozida Salada de pepino	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
19	Macarrão com carne moída Salada de alface e tomate	Torta de frango com cenoura Suco natural ou polpa
20	SÁBADO	
21	DOMINGO	
22	Polenta com frango desfiado Cenoura cozida Salada de couve	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
23	Arroz e feijão Carne suína picadinha Mandioca cozida Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite
24	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Quibe assado OU Torta de carne moída Suco natural ou polpa
25	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Beterraba cozida Salada de pepino	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
26	Macarrão com carne moída Salada de alface e tomate	Torta de frango com cenoura Suco natural ou polpa
27	SÁBADO	
28	DOMINGO	
29	Polenta com frango desfiado Cenoura cozida Salada de couve	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa

30	Arroz e feijão Carne suína picadinha Mandioca cozida Salada de alface	Pão caseiro com margarina Leite
31	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Quibe assado OU Torta de carne moída Suco natural ou polpa