

**ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO PARAISO DA INFÂNCIA**  
**PERIODO PARCIAL**  
**MAIO - 2023**

**Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

<b>DIA DO MÊS</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>
1	FERIADO
2	Arroz e feijão Carne de boi cozida Legumes cozidos ou assados Salada mix (alface/cenoura/tomate/repolho)
3	Bolo de cenoura ou fubá OU Biscoito de polvilho assado
4	Sopa de legumes com carne moída OU Macarrão
5	Pão caseiro com margarina Leite OU Torta de frango desfiado Suco de frutas
6	SÁBADO
7	DOMINGO
8	Quibe assado Suco de frutas OU Pão francês com carne moída ou patê de frango desfiado com cenoura
9	Arroz e feijão Carne de boi cozida Legumes cozidos ou assados Salada mix (alface/cenoura/tomate/repolho)
10	Bolo de cenoura ou fubá OU Biscoito de polvilho assado
11	Sopa de legumes com carne moída OU Macarrão
12	Pão caseiro com margarina Leite OU Torta de frango desfiado Suco de frutas
13	SÁBADO
14	DOMINGO
15	Quibe assado Suco de frutas OU Pão francês com carne moída ou patê de frango desfiado com cenoura

16	Arroz e feijão Carne de boi cozida Legumes cozidos ou assados Salada mix (alface/cenoura/tomate/repolho)
17	Bolo de cenoura ou fubá OU Biscoito de polvilho assado
18	Sopa de legumes com carne moída OU Macarrão
19	Pão caseiro com margarina Leite OU Torta de frango desfiado Suco de frutas
20	SÁBADO
21	DOMINGO
22	Quibe assado Suco de frutas OU Pão francês com carne moída ou patê de frango desfiado com cenoura
23	Arroz e feijão Carne de boi cozida Legumes cozidos ou assados Salada mix (alface/cenoura/tomate/repolho)
24	Bolo de cenoura ou fubá OU Biscoito de polvilho assado
25	Sopa de legumes com carne moída OU Macarrão
26	Pão caseiro com margarina Leite OU Torta de frango desfiado Suco de frutas
27	SÁBADO
28	DOMINGO
29	Quibe assado Suco de frutas OU Pão francês com carne moída ou patê de frango desfiado com cenoura
30	Arroz e feijão Carne de boi cozida Legumes cozidos ou assados Salada mix (alface/cenoura/tomate/repolho)
31	Bolo de cenoura ou fubá OU Biscoito de polvilho assado