

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEREZA VICENTIM**PERIODO INTEGRAL****MAIO - 2023****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA	LANCHE DA TARDE
1	FERIADO			
2	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Banana	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
3	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Laranja	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
4	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada de couve e pepino	Maçã	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
5	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de repolho e tomate	Banana	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
6	SÁBADO			
7	DOMINGO			
8	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Beterraba cozida Salada de alface	Melancia	Pão francês com margarina Leite
9	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Banana	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
10	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Laranja	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
11	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada de couve e pepino	Maçã	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa

12	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de repolho e tomate	Banana	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
13	SÁBADO			
14	DOMINGO			
15	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Beterraba cozida Salada de alface	Melancia	Pão francês com margarina Leite
16	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Banana	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
17	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Laranja	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
18	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada de couve e pepino	Maçã	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
19	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de repolho e tomate	Banana	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
20	SÁBADO			
21	DOMINGO			
22	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Beterraba cozida Salada de alface	Melancia	Pão francês com margarina Leite
23	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Banana	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
24	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Laranja	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
25	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada de couve e pepino	Maçã	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa

26	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de repolho e tomate	Banana	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
27	SÁBADO			
28	DOMINGO			
29	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Beterraba cozida Salada de alface	Melancia	Pão francês com margarina Leite
30	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Banana	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa
31	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Laranja	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa