

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEREZA VICENTIM**PERIODO INTEGRAL****FEVEREIRO - 2023****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA	LANCHE DA TARDE
1	RECESSO ESCOLAR			
2	RECESSO ESCOLAR			
3	RECESSO ESCOLAR			
4	SÁBADO			
5	DOMINGO			
6	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada de couve e tomate	Banana	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
7	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de repolho	Laranja	Torta de carne moida Suco natural ou polpa
8	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Maçã	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
9	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Beterraba cozida Salada de alface	Banana	Bolo de cenoura Suco natural ou polpa
10	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Melancia	Pão francês com frango desfiado Suco natural ou polpa
11	SÁBADO			
12	DOMINGO			
13	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada de couve e tomate	Banana	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
14	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de repolho	Laranja	Torta de carne moida Suco natural ou polpa
15	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Maçã	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa

16	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Beterraba cozida Salada de alface	Banana	Bolo de cenoura Suco natural ou polpa
17	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Melancia	Pão francês com frango desfiado Suco natural ou polpa
18	SÁBADO			
19	DOMINGO			
20	RECESSO ESCOLAR			
21	RECESSO ESCOLAR			
22	RECESSO ESCOLAR			
23	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Beterraba cozida Salada de alface	Banana	Bolo de cenoura Suco natural ou polpa
24	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Melancia	Pão francês com frango desfiado Suco natural ou polpa
25	SÁBADO			
26	DOMINGO			
27	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada de couve e tomate	Banana	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
28	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de repolho	Laranja	Torta de carne moída Suco natural ou polpa