

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BRANCA DE NEVE

PERÍODO INTEGRAL

MAIO - 2023

Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
1			FERIADO
		Arroz e feijão	
		Carne de boi em pedaço cozido com batatas	Pão caseiro com patê de frango
	Biscoito de polvilho	Salada de repolho e beterraba	Vitamina de mamão (leite, gelatina sem sabor e mamão)
2	Leite	Arroz e feijão	
		Frango assado	Pão caseiro com margarina
	Bolacha tipo maisena	Salada de alface e pepino	Leite
3	Leite	Arroz e feijão	
		Carne moída	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate, trigo)
	Pão caseiro com margarina	Salada de cenoura e beterraba cozida	Suco natural de abacaxi
4	Leite		
		Macarrão com frango em molho	
	Bolacha caseira de polvilho	Farofa de couve	Torta de carne moída
5	Leite	Salada de tomate	Suco natural de laranja
6			SÁBADO
7			DOMINGO
		Polenta com carne moída	Torta de frango desfiado
	Pão caseiro com margarina	Salada de couve e tomate	Suco natural de melancia
8	Leite		
		Arroz e feijão	
		Carne de boi em pedaço cozido com batatas	Pão caseiro com patê de frango
	Biscoito de polvilho	Salada de repolho e beterraba	Vitamina de mamão (leite, gelatina sem sabor e mamão)
9	Leite	Arroz e feijão	
		Frango assado	Pão caseiro com margarina
	Bolacha tipo maisena	Salada de alface e pepino	Leite
10	Leite	Arroz e feijão	
		Carne moída	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate, trigo)
	Pão caseiro com margarina	Salada de cenoura e beterraba cozida	Suco natural de abacaxi
11	Leite		
		Macarrão com frango em molho	
	Bolacha caseira de polvilho	Farofa de couve	Torta de carne moída
12	Leite	Salada de tomate	Suco natural de laranja
13			SÁBADO
14			DOMINGO

15	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate	Torta de frango desfiado Suco natural de melancia
16	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne de boi em pedaço cozido com batatas Salada de repolho e beterraba	Pão caseiro com patê de frango Vitamina de mamão (leite, gelatina sem sabor e mamão)
17	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango assado Salada de alface e pepino	Pão caseiro com margarina Leite
18	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada de cenoura e beterraba cozida	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate, trigo) Suco natural de abacaxi
19	Bolacha caseira de polvilho Leite	Macarrão com frango em molho Farofa de couve Salada de tomate	Torta de carne moida Suco natural de laranja
20			SÁBADO
21			DOMINGO
22	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate	Torta de frango desfiado Suco natural de melancia
23	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne de boi em pedaço cozido com batatas Salada de repolho e beterraba	Pão caseiro com patê de frango Vitamina de mamão (leite, gelatina sem sabor e mamão)
24	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango assado Salada de alface e pepino	Pão caseiro com margarina Leite
25	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada de cenoura e beterraba cozida	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate, trigo) Suco natural de abacaxi
26	Bolacha caseira de polvilho Leite	Macarrão com frango em molho Farofa de couve Salada de tomate	Torta de carne moida Suco natural de laranja
27			SÁBADO
28			DOMINGO
29	Pão caseiro com margarina Leite	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate	Torta de frango desfiado Suco natural de melancia
30	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne de boi em pedaço cozido com batatas Salada de repolho e beterraba	Pão caseiro com patê de frango Vitamina de mamão (leite, gelatina sem sabor e mamão)

Bolacha tipo maisena
31 Leite

Arroz e feijão
Frango assado
Salada de alface e pepino

Pão caseiro com margarina
Leite

FRUTA

Banana

Melancia

Laranja

Banana

Maçã

Banana

Melancia

Laranja

Banana

Maçã

Banana

Melancia

Laranja

Banana

Maçã

Banana

Melancia

Laranja

Banana

Maçã

Banana

Melancia