

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEREZA VICENTIM

PERÍODO INTEGRAL

ABRIL - 2023

Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904

DIA DO MÊS	CAFÉ DA MANHA	ALMOÇO	FRUTA	LANCHE DA TARDE
1	SÁBADO			
2	DOMINGO			
3	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de repolho e tomate	Banana	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
4	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada de couve e pepino	Maçã	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
5	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Laranja	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
6	RECESSO ESCOLAR			
7	FERIADO			
8	SÁBADO			
9	DOMINGO			
10	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de repolho e tomate	Banana	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
11	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada de couve e pepino	Maçã	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
12	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Laranja	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
13	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Banana	Torta de carne moída OU frango desfiado Suco natural ou polpa

14	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada de alface Beterraba cozida	Melancia	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
15	SÁBADO			
16	DOMINGO			
17	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de repolho e tomate	Banana	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
18	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada de couve e pepino	Maçã	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
19	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Laranja	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
20	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Banana	Torta de carne moida OU frango desfiado Suco natural ou polpa
21	FERIADO			
22	SÁBADO			
23	DOMINGO			
24	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de repolho e tomate	Banana	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
25	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada de couve e pepino	Maçã	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa
26	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Laranja	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
27	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Banana	Torta de carne moida OU frango desfiado Suco natural ou polpa

		Arroz e feijão Carne moída Salada de alface Beterraba cozida		Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
28	Leite		Melancia	
29	SÁBADO			
30	DOMINGO			