

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEREZA VICENTIM**PERIODO INTEGRAL****FEVEREIRO - 2024****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA	LANCHE DA TARDE
1	ESTUDO E PLANEJAMENTO			
2	ESTUDO E PLANEJAMENTO			
3	SÁBADO			
4	DOMINGO			
5	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada de alface e tomate	Melancia	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
6	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Cenoura cozida Salada de tomate	Banana	Pão caseiro com margarina Leite
7	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada de repolho e beterraba	Laranja	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
8	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e tomate	Banana	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
9	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada de repolho com cenoura ralada	Maçã	Pão francês com margarina Suco natural ou polpa
10	SÁBADO			
11	DOMINGO			
12	RECESSO ESCOLAR			
13	RECESSO ESCOLAR			
14	RECESSO ESCOLAR			
15	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e tomate	Banana	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
16	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada de repolho com cenoura ralada	Maçã	Pão francês com margarina Suco natural ou polpa
17	SÁBADO			
18	DOMINGO			
19	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada de alface e tomate	Melancia	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
20	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Cenoura cozida Salada de tomate	Banana	Pão caseiro com margarina Leite

21	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada de repolho e beterraba	Laranja	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
22	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e tomate	Banana	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
23	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada de repolho com cenoura ralada	Maçã	Pão francês com margarina Suco natural ou polpa
24	SÁBADO			
25	DOMINGO			
26	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada de alface e tomate	Melancia	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
27	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Cenoura cozida Salada de tomate	Banana	Pão caseiro com margarina Leite
28	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada de repolho e beterraba	Laranja	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
29	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada de alface e tomate	Banana	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa