

**Escola Municipal Angelo Impossetto - NOVEMBRO/2023**

**PERIODO - PARCIAL**

**Navara Caroline Sian - Nutricionista CRN 8 - 8622**

DIA DO MÊS		CAFÉ DA MANHA	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
1	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada/Legumes Fruta	Bolo de cenoura Leite Fruta
2	Quinta-feira		FERIADO	
3	Sexta-feira		RECESSO ESCOLAR	
4	SÁBADO		-	
5	DOMINGO		-	
6	Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão com margarina Leite com chocolate
7	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Linguiça assada com batatas Salada/Legumes Fruta	Bolo caseiro Chá Fruta

8	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Macarrão Coxa e sobrecoxa assada farofa Salada/Legumes	“Pão pizza” assado Pão caseiro + queijo + tomate + orégano Suco de fruta
9	Quinta-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão carioca Carne bovina com legumes Salada	Torta de carne moída Suco de fruta Fruta
10	Sexta-feira	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com frango desfiado Suco de fruta	Pão francês com frango desfiado Suco de fruta
11	SÁBADO		-	
12	DOMINGO		-	
13	Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com Carne moída Suco de fruta	Pão francês com Carne moída Suco de fruta
14	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá	Torta de frango com legumes Suco de fruta	Torta de frango com legumes Suco de fruta

15	Quarta-feira		FERIADO	
16	Quinta-feira	Pão francês com margarina Chá	Bolo de fubá Suco de fruta Fruta	Bolo de fubá Suco de fruta Fruta
17	Sexta-feira	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com Carne moída Suco de fruta	Pão francês com Carne moída Suco de fruta
18	SÁBADO		-	
19	DOMINGO		-	
20	Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Quibe assado Salada/Legumes	Pão com margarina Leite com chocolate
21	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá	Macarrão com carne moída Salada/Legumes Fruta	Bolo caseiro Chá Fruta
22	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne suína Farofa Salada/Legumes	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite

23	Quinta-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada com batatas Salada/Legumes	Torta de carne moída Suco de fruta Fruta
24	Sexta-feira	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com peito de frango em tiras acebolado Suco de fruta	Pão francês com peito de frango em tiras acebolado Suco de fruta
25	SÁBADO		-	
26	DOMINGO		-	
27	Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Omelete assado Legumes Salada	Pão francês com margarina Chá
28	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne bovina Salada Fruta	Bolo de chocolate Leite com chocolate
29	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão carioca Carne de frango com legumes Salada	Torta de carne moída e legumes Suco de fruta Fruta

30

Quinta-feira

Pão francês com margarina  
Chá

Macarrão com carne moída e  
legumes  
Salada  
Fruta

Bolo de fubá  
Chá mate