

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEREZA VICENTIM**  
**PERIODO INTEGRAL**  
**DEZEMBRO - 2023**

**Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

| DIA DO MÊS | LANCHE DA MANHÃ                    | ALMOÇO  |
|------------|------------------------------------|---|
| 1          | Pão francês com margarina<br>Leite | Macarrão com carne moida<br>Salada de repolho e tomate                                |
| 2          |                                    | SÁB   |
| 3          |                                    | DOM   |
| 4          | Pão francês com margarina<br>Leite | Arroz e feijão<br>Carne de boi pedaço cozida com batatas<br>Salada de alface e tomate |
| 5          | Pão francês com margarina<br>Leite | Polenta com frango em molho<br>Cenoura cozida<br>Salada de couve                      |
| 6          | Pão francês com margarina<br>Leite | Arroz e feijão<br>Carne moida<br>Salada de repolho e beterraba                        |
| 7          | Pão francês com margarina<br>Leite | Arroz e feijão<br>Frango desfiado<br>Salada de alface e pepino                        |
| 8          | Pão francês com margarina<br>Leite | Macarrão com carne moida<br>Salada de repolho e tomate                                |
| 9          |                                    | SÁB   |
| 10         |                                    | DOM   |
| 11         | Pão francês com margarina<br>Leite | Arroz e feijão<br>Carne de boi pedaço cozida com batatas<br>Salada de alface e tomate |
| 12         | Pão francês com margarina<br>Leite | Polenta com frango em molho<br>Cenoura cozida<br>Salada de couve                      |
| 13         | Pão francês com margarina<br>Leite | Arroz e feijão<br>Carne moida<br>Salada de repolho e beterraba                        |
| 14         | Pão francês com margarina<br>Leite | Arroz e feijão<br>Frango desfiado<br>Salada de alface e pepino                        |
| 15         | Pão francês com margarina<br>Leite | Macarrão com carne moida<br>Salada de repolho e tomate                                |
| 16         |                                    | SÁB   |
| 17         |                                    | DOM   |
| 18         | Pão francês com margarina<br>Leite | Arroz e feijão<br>Carne de boi pedaço cozida com batatas<br>Salada de alface e tomate |

|    |                                    |  |
|----|------------------------------------|--|
| 19 | Pão francês com margarina<br>Leite | Polenta com frango em molho<br>Cenoura cozida<br>Salada de couve |
| 20 | Pão francês com margarina<br>Leite | Arroz e feijão<br>Carne moída<br>Salada de repolho e beterraba   |
| 21 | Pão francês com margarina<br>Leite | Arroz e feijão<br>Frango desfiado<br>Salada de alface e pepino   |
| 22 |                                    |  |
| 23 |                                    |  |
| 24 |                                    |  |
| 25 |                                    |  |
| 26 |                                    |  |
| 27 |                                    |  |
| 28 |                                    |  |
| 29 |                                    |  |
| 30 |                                    |  |
| 31 |                                    |  |

RECESSO

| FRUTA    | LANCHE DA TARDE   |
|----------|---|
| Maçã     | Pão francês com margarina<br>Suco natural ou polpa                  |
| BADO     |   |
| MINGO    |   |
| Melancia | Pão francês com patê de frango<br>Suco natural ou polpa             |
| Banana   | Pão caseiro com margarina<br>Leite                                  |
| Laranja  | Pão francês com carne moida<br>Suco natural ou polpa                |
| Banana   | Bolo simples (cenoura, chocolate,<br>fubá)<br>Suco natural ou polpa |
| Maçã     | Pão francês com margarina<br>Suco natural ou polpa                  |
| BADO     |   |
| MINGO    |   |
| Melancia | Pão francês com patê de frango<br>Suco natural ou polpa             |
| Banana   | Pão caseiro com margarina<br>Leite                                  |
| Laranja  | Pão francês com carne moida<br>Suco natural ou polpa                |
| Banana   | Bolo simples (cenoura, chocolate,<br>fubá)<br>Suco natural ou polpa |
| Maçã     | Pão francês com margarina<br>Suco natural ou polpa                  |
| BADO     |   |
| MINGO    |   |
| Melancia | Pão francês com patê de frango<br>Suco natural ou polpa             |

|         |   |
|---------|---|
| Banana  | Pão caseiro com margarina<br>Leite                                  |
| Laranja | Pão francês com carne moída<br>Suco natural ou polpa                |
| Banana  | Bolo simples (cenoura, chocolate,<br>fubá)<br>Suco natural ou polpa |

ESCOLAR