

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEREZA VICENTIM

PERIODO INTEGRAL

MARÇO - 2023

Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904

DIA DO MÊS	CAFÉ DA MANHA	ALMOCO	FRUTA	LANCHE
1	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Maçã	Pão francês com margarina Suco natural ou polpa
2	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozido com batatas Salada de repolho	Banana	Torta de carne moida OU frango Suco natural ou polpa
3	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada de couve e tomate	Melancia	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
4	SÁBADO			
5	DOMINGO			
6	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Banana	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
7	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Beterraba cozida Salada de alface	Laranja	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
8	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Maçã	Pão francês com margarina Suco natural ou polpa
9	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozido com batatas Salada de repolho	Banana	Torta de carne moida OU frango Suco natural ou polpa
10	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada de couve e tomate	Melancia	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
11	SÁBADO			
12	DOMINGO			

13	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Banana	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
14	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Beterraba cozida Salada de alface	Laranja	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
15	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Maçã	Pão francês com margarina Suco natural ou polpa
16	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozido com batatas Salada de repolho	Banana	Torta de carne moída OU frango Suco natural ou polpa
17	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada de couve e tomate	Melancia	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
18	SÁBADO			
19	DOMINGO			
20	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Banana	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
21	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Beterraba cozida Salada de alface	Laranja	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
22	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Maçã	Pão francês com margarina Suco natural ou polpa
23	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozido com batatas Salada de repolho	Banana	Torta de carne moída OU frango Suco natural ou polpa
24	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada de couve e tomate	Melancia	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
25	SÁBADO			
26	DOMINGO			

27	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango desfiado e cenoura ralada Salada de couve	Banana	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
28	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Beterraba cozida Salada de alface	Laranja	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
29	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de tomate	Maçã	Pão francês com margarina Suco natural ou polpa
30	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozido com batatas Salada de repolho	Banana	Torta de carne moída OU frango Suco natural ou polpa
31	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada de couve e tomate	Melancia	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa