

Escola Municipal Ângelo Impossetto - AGOSTO/2023
PERIODO - PARCIAL
Edilaine dos Reis Gonçalves - Nutricionista CRN 8 - 9002

DIA DO MÊS		CAFÉ DA MANHA	ALMOÇO
1	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de porco Salada crua e cozida Fruta
2	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Polenta Frango ao molho Salada de couve Fruta
3	Quinta-feira	Pão francês com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Chuchu, cenoura ovos cozidos Salada crua Fruta
4	Sexta-feira	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com carne moída Suco de fruta
5	SÁBADO		
6	DOMINGO		
7	FERIADO		
8	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Linguiça assada Salada crua e cozida Fruta
9	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada crua Fruta

10	Quinta-feira	Pão francês com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Carne de boi cozida Fruta
11	Sexta-feira	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com carne moída Suco de fruta
12	SÁBADO		
13	DOMINGO		
14	Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada crua
15	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá de hortelã	Arroz feijão Mandioca cozida Carne de porco Salada crua e cozida Fruta
16	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz temperado Frango, cenoura, tomate Salada crua Fruta
17	Quinta-feira	Pão francês com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Omelete Salada crua e cozida Fruta
18	Sexta-feira	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com carne moída Suco de fruta
19	SÁBADO		

20	DOMINGO		
21	Segunda-feira	Pão francês com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Carne moída Salada crua
22	Terça-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Farofa de couve/ovo Frango assado Salada crua e cozida Fruta
23	Quarta-feira	Pão francês com margarina Chá de hortelã	Sopa com legumes e carne moída Fruta
24	Quinta-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Escondidinho de batata e carne moída Salada crua Fruta
25	Sexta-feira	Pão francês com margarina Chá	Pão francês com carne moída Suco de fruta
26	SÁBADO		
27	DOMINGO		
28	Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada crua
29	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne de porco Salada crua e cozida Fruta

30	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com frango desfiado Salada crua Fruta
31	Quinta-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Chuchu, cenoura ovos cozidos Salada crua Fruta

LANCHE DA TARDE

Quibe assado
Suco de fruta
Fruta

Pão caseiro
Doce de abóbora
Suco de fruta
Fruta

Bolo de fubá
Chá
Fruta

Pão francês com carne
molda
Suco de fruta

Torta de frango
Suco de fruta
Fruta

Pão caseiro
Margarina
Salada de frutas
Suco

Bolo de cenoura
Chá
Fruta

Pão francês com carne
moida
Suco de fruta

Pão francês com margarina
Leite batido com banana e
maçã

Quibe assado
Suco de fruta
Fruta

Pão caseiro
Patê de frango
Suco de fruta
Fruta

Bolo de abóbora
Chá
Fruta

Pão francês com carne
moida
Suco de fruta

Pão francês
Margarina
Leite batido com banana e
maçã

Torta de carne moída
Suco de fruta
Fruta

Pão caseiro
Margarina
Suco de fruta
Fruta

Bolo branco
Chá
Fruta

Pão francês com carne
moída
Suco de fruta

Pão francês
Margarina
Leite com achocolatado

Quibe assado
Suco de fruta
Fruta

Pão caseiro
Margarina
Leite
Fruta

Bolo de fubá
Chá
Fruta