

Escola Municipal Ângelo Impossetto - JUNHO/2023

PERIODO - PARCIAL

Edilaine dos Reis Gonçalves - Nutricionista CRN 8 - 9002

DIA DO MÊS CAFÉ DA MANHA

ALMOÇO

LANCHE

1	Pão com margarina Chá de camomila	Arroz Feijão Carne de boi cozida com batatas e cenoura Fruta	Arroz doce Fruta
2	Pão com margarina Leite com achocolatado	Pão francês com carne moída Suco de fruta	Pão francês com carne moída Suco de fruta
3	SÁBADO		
4	DOMINGO		
5	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Salada de repolho e tomate Carne moída	Pão francês com margarina Leite com achocolatado
6	Pão com margarina Chá de camomila	Arroz Feijão preto Farofa Salada crua e cozida Carne de porco Fruta	Quibe assado Suco de fruta Fruta
7	Pão com margarina Leite com achocolatado	Polenta com frango cozido Salada crua Fruta	Pão caseiro com margarina Salada de fruta Chá Fruta
8	Feriado		
9	Recesso Escolar		
10	SÁBADO		
11	DOMINGO		

12	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Salada crua Carne moída	Pão francês com margarina Leite batido com fruta
13	Pão com margarina Chá de camomila	Arroz Feijão Salada crua e cozida Linguiça assada Fruta	Torta de frango Suco de fruta Fruta
14	Pão com margarina Leite com achocolatado	Macarrão com carne moída Fruta	Pão caseiro com patê de sardinha Suco de fruta Fruta
15	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Creme de milho Carne de porco Salada crua Fruta	Bolo de cenoura Suco de fruta Fruta
16	Pão com margarina Leite com achocolatado	Pão francês com carne moída Suco de fruta	Pão francês com carne moída Suco de fruta
17	SÁBADO		
18	DOMINGO		
19	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Salada crua Carne moída	Pão francês com margarina Leite
20	Pão com margarina Chá de camomila	Arroz Feijão preto Salada crua e cozida Carne de porco Fruta	Quibe assado Suco de fruta Fruta
21	Pão com margarina Leite com achocolatado	Arroz com frango e cenoura Mix de salada crua Fruta	Pão caseiro com doce de abóbora Chá Fruta

22	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Carne de boi cozida com batatas e cenoura Salada crua Fruta	Bolo de milho verde Leite Fruta
23	Pão com margarina Leite com acholado	Pão francês com carne moída Suco de fruta	Pão francês com carne moída Suco de fruta
24	SÁBADO		
25	DOMINGO		
26	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Salada crua Carne moída	Pão francês com margarina Leite batido com fruta
27	Pão com margarina Chá de camomila	Arroz Feijão Salada crua e cozida Frango assado com batata doce Fruta	Quibe assado Suco de fruta Fruta
28	Pão com margarina Leite com achocolado	Macarrão com frango desfiado Salada crua Fruta	Pão com patê de frango Suco de fruta Fruta
29	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Milho refogado Ovos Cozidos Salada crua Frango	Milho cozido Fruta
30	Pão com margarina Leite com acholado	Pão francês com carne moída Suco de fruta	Pão francês com carne moída Suco de fruta

