

Escola Municipal Ângelo Impossetto - MAIO/2023

PERÍODO - PARCIAL

Edilaine dos Reis Gonçalves - Nutricionista CRN 8 - 9002

DIA DO MÊS	CAFÉ DA MANHA	ALMOÇO	LANCHE
1	DIA DO TRABALHO		
2	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Carne de boi cozida Salada crua e cozida Fruta	Quibe assado Suco de fruta Fruta
3	Pão com margarina Chá de camomila	Polenta com frango cozido Mix de salada (alface, almeirão, repolho, tomate) Fruta	Pão com margarina Suco de fruta Salada de fruta
4	Pão com margarina Leite com achocolatado	Arroz Feijão Farofa Ovos, batatas e cenoura cozidas Salada de pepino Fruta	Bolo de fubá Leite batido com banana e maçã
5	Pão com margarina Chá de hortelã	Pão francês com carne moída Suco de fruta	Pão francês com carne moída Suco de fruta
6	SÁBADO		
7	DOMINGO		
8	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Salada de repolho Carne moída	Pão francês com margarina Leite batido com fruta
9	Pão com margarina Chá de camomila	Arroz Feijão Salada crua e cozida Linguiça assada Fruta	Torta de frango Suco de fruta Fruta
10	Pão com margarina Leite com achocolatado	Macarrão com carne moída Fruta	Pão caseiro com patê de frango Suco de fruta Fruta

11	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Carne de porco Salada crua Fruta	Bolo de cenoura Suco de fruta Fruta
12	Pão com margarina Chá de camomila	Pão francês com carne moída Suco de fruta	Pão francês com carne moída Suco de fruta
13	SÁBADO		
14	DOMINGO		
15	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Salada de repolho e tomate Carne moída	Pão francês com margarina Leite
16	Pão com margarina Chá de camomila	Arroz Feijão Salada crua e cozida Fruta	Quibe assado Suco de fruta Fruta
17	Pão com margarina Leite com achocolatado	Arroz com frango e cenoura Salada crua Fruta	Pão caseiro com doce de abóbora Suco de fruta Fruta
18	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Farofa Ovos, batatas e cenoura cozidas Salada de pepino Fruta	Canjica Fruta
19	Pão com margarina Chá de camomila	Pão francês com carne moída Suco de fruta	Pão francês com carne moída Suco de fruta
20	SÁBADO		
21	DOMINGO		

22	Pão com margarina Chá de camomila	Arroz Feijão Salada crua Carne moída	Pão francês com margarina Leite com achocolatado
23	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Frango assado Fruta	Torta de carne moída Suco de fruta Fruta
24	Pão com margarina Leite com achocolatado	Sopa de legumes com carne moída Fruta	Pão caseiro com margarina Suco de fruta Fruta
25	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Omelete Salada crua Fruta	Bolo de cenoura Suco de fruta Fruta
26	Pão com margarina Chá de camomila	Pão francês com carne moída Suco de fruta	Pão francês com carne moída Suco de fruta
27	SÁBADO		
28	DOMINGO		
29	Pão com margarina Leite com achocolatado	Arroz Feijão Salada crua Carne moída	Pão francês com margarina iogurte natural com fruta
30	Pão com margarina Chá de hortelã	Arroz Feijão Salada crua e cozida Carne de boi cozida Fruta	Quibe assado Suco de fruta Fruta
31	Pão com margarina Chá de camomila	Polenta com frango cozido Mix de salada (alface, almeirão, repolho, tomate) Fruta	Pão com patê de frango Suco de fruta Fruta

