

Escola Municipal Ângelo Impossetto - ABRIL/2023

PERIODO - PARCIAL

Edilaine dos Reis Gonçalves - Nutricionista CRN 8 - 9002

| DIA DO MÊS | CAFÉ DA MANHA                               | ALMOÇO  | LANCHE  |
|------------|---|---|---|
| 1          | SÁBADO                                      |   |   |
| 2          | DOMINGO                                     |   |   |
| 3          | Pão com margarina<br>Chá de hortelã         | Arroz<br>Feijão<br>Salada de repolho e tomate<br>Ovos mexidos                       | Pão francês com margarina<br>Leite ou iogurte natural com morango       |
| 4          | Pão com margarina<br>Chá de camomila        | Arroz<br>Feijão<br>Salada de alface<br>Abobora cozida<br>Linguiça assada<br>Laranja | Esfirra de carne moída e frango<br>Suco de frutas<br>Laranja            |
| 5          | Pão com margarina<br>Leite com achocolatado | Polenta com carne moída<br>Salada de couve<br>Maçã                                  | Pão caseiro com margarina<br>Leite com achocolatado<br>Salada de frutas |
| 6          | Pão com margarina<br>Chá de hortelã         | Arroz<br>Farofa<br>Carne de boi cozida com cenoura<br>Salada pepino<br>Banana       | Bolo de fubá<br>Leite batido com banana e maçã                          |
| 7          | PAIXÃO DE CRISTO                            | PAIXÃO DE CRISTO  | PAIXÃO DE CRISTO  |
| 8          | SÁBADO                                      |   |   |
| 9          | DOMINGO                                     |   |   |
| 10         | Pão com margarina<br>Chá de hortelã         | Arroz<br>Feijão<br>Salada de repolho e tomate<br>Carne moída com batatas            | Pão francês com margarina<br>Leite batido com banana e maçã             |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 11 | Pão com margarina<br>Chá de camomila        | Arroz<br>Feijão<br>Salada de alface<br>Abobora/quiabo/beterraba<br>Carne de boi cozida<br>Laranja | Torta de frango<br>Suco de frutas<br>Laranja                      |
| 12 | Pão com margarina<br>Leite com achocolatado | Macarrão com carne moída<br>Mix de salada<br>(alface/almeirão/repolho/tomate)                     | Pão caseiro com patê de frango<br>Suco de frutas<br>Maçã          |
| 13 | Pão com margarina<br>Chá de hortelã         | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado com batatas<br>Salada<br>Banana                                  | Bolo de cenoura<br>Suco de frutas<br>Laranja                      |
| 14 | Pão com margarina<br>Leite com achocolatado | Pão francês com carne moída<br>Suco de frutas   | Pão francês com carne moída<br>Suco de frutas                     |
| 15 | SÁBADO                                      |   |   |
| 16 | DOMINGO                                     |   |   |
| 17 | Pão com margarina<br>Chá de hortelã         | Arroz<br>Feijão<br>Salada de repolho e tomate<br>Ovos mexidos                                     | Pão francês com margarina<br>Leite ou iogurte natural com morango |
| 18 | Pão com margarina<br>Chá de camomila        | Arroz<br>Feijão<br>Salada de alface<br>Abobora/quiabo/beterraba<br>Carne de porco<br>Laranja      | Quibe assado<br>Suco de frutas<br>Laranja                         |
| 19 | Pão com margarina<br>Leite com achocolatado | Galinhada<br>Salada de alface<br>Maçã   | Pão caseiro com doce<br>Suco de frutas<br>Maçã                    |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 20 | Pão com margarina<br>Chá de hortelã       | Arroz<br>Feijão<br>Farofa<br>Carne de boi cozida com cenoura<br>Salada de pepino<br>Banana        | Canjica<br>Banana   |
| 21 | Pão com margarina<br>Leite com acholado   | Pão francês com carne moída<br>Suco de frutas   | Pão francês com carne moída<br>Suco de frutas                         |
| 22 | SÁBADO                                    |   |   |
| 23 | DOMINGO                                   |   |   |
| 24 | Pão com margarina<br>Chá de hortelã       | Arroz<br>Feijão<br>Salada de repolho e tomate<br>Carne moída com batatas                          | Pão francês com margarina<br>Leite batido com banana e maçã           |
| 25 | Pão com margarina<br>Chá de camomila      | Arroz<br>Feijão<br>Salada de alface<br>Abobora cozida/beterraba<br>Carne de boi cozida<br>Laranja | Torta de carne moída<br>Suco de frutas<br>Laranja                     |
| 26 | Pão com margarina<br>Leite com achocolado | Macarrão com carne moída<br>Mix de salada<br>(alface/almeirão/repolho/tomate)<br>Maçã             | Pão caseiro com margarina<br>Leite com achocolado<br>Salada de frutas |
| 27 | Pão com margarina<br>Chá de hortelã       | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de pepino<br>Banana                                  | Bolo de cenoura<br>Suco de frutas<br>Laranja                          |
| 28 | Pão com margarina<br>Leite com acholado   | Pão francês com carne moída<br>Suco de frutas   | Pão francês com carne moída<br>Suco de frutas                         |
| 29 | SÁBADO                                    |   |   |



