

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BRANCA DE NEVE
PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO - 2023

Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904

DIA DO MÊS	CAFÉ DA MANHA	ALMOCO	LANCHE	FRUTA
1	RECESSO ESCOLAR			
2	RECESSO ESCOLAR			
3	RECESSO ESCOLAR			
4	SÁBADO			
5	DOMINGO			
6	Bolacha caseira de polvilho Leite	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural de abacaxi	Laranja
7	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi em pedaço cozido com batatas Beterraba cozida Salada de repolho	Torta de carne moida Suco natural de laranja	Banana
8	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango assado Salada de alface e pepino	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Melancia
9	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz e feijão Carne moida Cenoura e beterraba cozida	Pão caseiro com patê de frango Vitamina de mamão (mamão, leite e gelatina sem sabor)	Banana
10	Pão caseiro com margarina Leite	Macarrão com frango em molho Farofa de couve Salada de tomate	Torta de frango desfiado Suco natural de melancia	Maçã
11	SÁBADO			
12	DOMINGO			
13	Bolacha caseira de polvilho Leite	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural de abacaxi	Laranja

14	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi em pedaço cozido com batatas Beterraba cozida Salada de repolho	Torta de carne moida Suco natural de laranja	Banana
15	Bolacha tipo maisena Leite	Arroz e feijão Frango assado Salada de alface e pepino	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Melancia
16	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz e feijão Carne moida Cenoura e beterraba cozida	Pão caseiro com patê de frango Vitamina de mamão (mamão, leite e gelatina sem sabor)	Banana
17	Pão caseiro com margarina Leite	Macarrão com frango em molho Farofa de couve Salada de tomate	Torta de frango desfiado Suco natural de melancia	Maçã
18	SÁBADO			
19	DOMINGO			
20	RECESSO ESCOLAR			
21	RECESSO ESCOLAR			
22	RECESSO ESCOLAR			
23	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz e feijão Carne moida Cenoura e beterraba cozida	Pão caseiro com patê de frango Vitamina de mamão (mamão, leite e gelatina sem sabor)	Banana
24	Pão caseiro com margarina Leite	Macarrão com frango em molho Farofa de couve Salada de tomate	Torta de frango desfiado Suco natural de melancia	Maçã
25	SÁBADO			
26	DOMINGO			
27	Bolacha caseira de polvilho Leite	Polenta com carne moida Salada de couve e tomate	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural de abacaxi	Laranja

		Arroz e feijão Carne de boi em pedaço cozido com batatas Beterraba cozida Salada de repolho	Torta de carne moída Suco natural de laranja	
28	Pão caseiro com margarina Leite			Banana