

Escola Municipal Ângelo Impossetto - SETEMBRO/2023

PERIODO - PARCIAL

Edilaine dos Reis Gonçalves - Nutricionista CRN 8 - 9002

DIA DO MÊS		CAFÉ DA MANHA	ALMOÇO
1	Sexta-feira	Pão francês com margarina Chá de hortelã	Pão francês com carne moída Suco de fruta
2	SÁBADO		
3	DOMINGO		
4	Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne Moída Salada Crua
5	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Linguiça assada Salada crua e cozida
6	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango Salada crua Fruta
7	FERIADO		
8	Recesso Escolar		
9	SÁBADO		
10	DOMINGO		
11	Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Farofa carne moída e couve Salada Crua

12	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne de porco Mandioca cozida Salada crua
13	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Frango/cenoura/milho Salada crua Fruta
14	Quinta-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Ovos/batata/chuchu/cenoura cozida Salada crua
15	Sexta-feira	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com carne moída Suco de fruta
16	SÁBADO		
17	DOMINGO		
18	Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne Moída Salada Crua
19	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne de boi cozida com batata Salada crua e cozida Fruta
20	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com frango desfiado Salada crua Fruta

21	Quinta-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne de porco Salada crua
22	Sexta-feira	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com carne moída Suco de fruta
23	SÁBADO		
24	DOMINGO		
25	Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada crua
26	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Frango assado com batata Salada crua e cozida Fruta
27	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada crua Fruta
28	Quinta-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Ovos/batata/cenoura/chuchu cozido Salada crua Fruta
29	Sexta-feira	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com carne moída Suco de fruta
30	SÁBADO		

## LANCHE DA TARDE

Pão francês com hambúrguer  
Alface/tomate  
Suco de fruta

Pão francês com margarina  
Suco de fruta

Bolo de cenoura  
Leite batido com fruta  
Fruta

Pãopizza:  
Pão caseiro com queijo  
Tomate e orégano assado  
Suco de fruta  
Fruta

Pão francês com margarina  
Leite batido fruta

Quibe assado  
Suco de fruta  
Fruta

Pão caseiro com patê de ovo  
Suco de fruta  
Fruta

Bolo de fubá  
Leite batido com fruta  
Fruta

Pão francês com carne moída  
Suco de fruta

Pão francês com margarina  
Leite com achocolatado

Torta de legumes  
Suco de fruta  
Fruta

Pão caseiro com patê de sardinha  
Suco de fruta  
Fruta

Bolo de fubá  
Suco de fruta  
Fruta

Pão francês com carne moída  
Suco de fruta

Pão francês com margarina  
Suco de fruta

Torta de carne moída  
Suco de fruta  
Fruta

Pão caseiro com patê de frango  
Suco de fruta  
Fruta

Biscoito  
de polvilho  
Suco de fruta

Pão francês com carne moída  
Suco de fruta