

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEREZA VICENTI
PERIODO INTEGRAL

SETEMBRO - 2023

Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO
1	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Beterraba cozida Salada de tomate
2		SÁBADO
3		DOMINGO
4	Pão francês com margarina Leite	Polenta com carne moida Salada de repolho e cenoura
5	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Abóbora cozida Salada de tomate
6	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de alface
7		FERIADO
8		RECESSO ESCOLAR
9		SÁBADO
10		DOMINGO
11	Pão francês com margarina Leite	Polenta com carne moida Salada de repolho e cenoura
12	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Abóbora cozida Salada de tomate
13	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de alface
14	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de repolho
15	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Beterraba cozida Salada de tomate
16		SÁBADO
17		DOMINGO
18	Pão francês com margarina Leite	Polenta com carne moida Salada de repolho e cenoura

19	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Abóbora cozida Salada de tomate
20	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de alface
21	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de repolho
22	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de tomate
23	SÁBA	
24	DOMI	
25	Pão francês com margarina Leite	Polenta com carne moída Salada de repolho e cenoura
26	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Abóbora cozida Salada de tomate
27	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada de alface
28	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de repolho
29	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de tomate
30	SÁBA	

FRUTA	LANCHE DA TARDE
Melancia	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
\DO	
NGO	
Maçã	Pão francês com margarina Chá matte
Banana	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
Laranja	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
\DO	
ESCOLAR	
\DO	
NGO	
Maçã	Pão francês com margarina Chá matte
Banana	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
Laranja	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
Banana	Pão caseiro com margarina Leite
Melancia	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
\DO	
NGO	
Maçã	Pão francês com margarina Chá matte

Banana	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
Laranja	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
Banana	Pão caseiro com margarina Leite
Melancia	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
\DO	
NGO	
Maçã	Pão francês com margarina Chá mate
Banana	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
Laranja	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
Banana	Pão caseiro com margarina Leite
Melancia	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
\DO	