

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BRANCA DE N  
PERIODO INTEGRAL**

**SETEMBRO - 2023**

**Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO
1	Bolacha tipo maisena Leite	Macarrão com carne moida Salada de almeirão e tomate
2		SÁBA
3		DOMII
4	Bolacha tipo maisena Leite	Polenta com frango em molho Beterraba cozida Salada de couve
5	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne bovina em cubos cozida com batatas Salada de repolho com cenoura ralada
6	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Abobrinha refogada Salada de alface e tomate
7		FERIA
8		RECESSO E
9		SÁBA
10		DOMII
11	Bolacha tipo maisena Leite	Polenta com frango em molho Beterraba cozida Salada de couve
12	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne bovina em cubos cozida com batatas Salada de repolho com cenoura ralada
13	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Abobrinha refogada Salada de alface e tomate
14	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Farofa de couve
15	Bolacha tipo maisena Leite	Macarrão com carne moida Salada de almeirão e tomate
16		SÁBA
17		DOMII

18	Bolacha tipo maisena Leite	Polenta com frango em molho Beterraba cozida Salada de couve
19	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne bovina em cubos cozida com batatas Salada de repolho com cenoura ralada
20	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Abobrinha refogada Salada de alface e tomate
21	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Farofa de couve
22	Bolacha tipo maisena Leite	Macarrão com carne moída Salada de almeirão e tomate
23		SÁBA
24		DOMII
25	Bolacha tipo maisena Leite	Polenta com frango em molho Beterraba cozida Salada de couve
26	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Carne bovina em cubos cozida com batatas Salada de repolho com cenoura ralada
27	Pão caseiro com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Abobrinha refogada Salada de alface e tomate
28	Biscoito de polvilho Leite	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Farofa de couve
29	Bolacha tipo maisena Leite	Macarrão com carne moída Salada de almeirão e tomate
30		SÁBA

## EVE

LANCHE DA TARDE	FRUTA
Biscoito de polvilho Leite	Melancia
.DO	
NGO	
Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Banana
Pão caseiro com margarina Leite	Maçã
Torta de carne moida Suco natural de melancia	Laranja
.DO	
ESCOLAR	
.DO	
NGO	
Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Banana
Pão caseiro com margarina Leite	Maçã
Torta de carne moida Suco natural de melancia	Laranja
Pão caseiro com patê de frango Suco natural de abacaxi	Banana
Biscoito de polvilho Leite	Melancia
.DO	
NGO	

Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Banana
Pão caseiro com margarina Leite	Maçã
Torta de carne moída Suco natural de melancia	Laranja
Pão caseiro com patê de frango Suco natural de abacaxi	Banana
Biscoito de polvilho Leite	Melancia

.DO

NGO

Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Banana
Pão caseiro com margarina Leite	Maçã
Torta de carne moída Suco natural de melancia	Laranja
Pão caseiro com patê de frango Suco natural de abacaxi	Banana
Biscoito de polvilho Leite	Melancia

.DO