

ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO PARAISO DA INFÂNCIA**PERIODO PARCIAL****SETEMBRO - 2023****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA TARDE	FRUTA
1	Pão caseiro com margarina Chá mate	Banana
2	SÁBADO	
3	DOMINGO	
4	Pão francês com patê de frango Suco natural de laranja	Melancia
5	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de repolho e cenoura	Banana
6	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Maçã
7	FERIADO	
8	RECESSO ESCOLAR	
9	SÁBADO	
10	DOMINGO	
11	Pão francês com patê de frango Suco natural de laranja	Melancia
12	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de repolho e cenoura	Banana
13	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Maçã
14	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de couve e tomate	Laranja
15	Pão caseiro com margarina Chá mate	Banana
16	SÁBADO	
17	DOMINGO	
18	Pão francês com patê de frango Suco natural de laranja	Melancia
19	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de repolho e cenoura	Banana
20	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Maçã
21	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de couve e tomate	Laranja
22	Pão caseiro com margarina Chá mate	Banana

23	SÁBADO	
24	DOMINGO	
25	Pão francês com patê de frango Suco natural de laranja	Melancia
26	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Salada de repolho e cenoura	Banana
27	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural de abacaxi	Maçã
28	Arroz e feijão Frango em molho Chuchu refogado Salada de couve e tomate	Laranja
29	Pão caseiro com margarina Chá mate	Banana
30	SÁBADO	